

## Szakmai önéletrajz

**Dr. Varga László**

Pszichiáter,neurológus főorvos

A Semmelweis Egyetem általános orvosi karán végeztem.

Pszichiátriai, majd neurológiai szakvizsgát, háziorvosi licenc vizsgát és egészségügyi menedzser szakot végeztem. Emellett számos egyéni és csoportos pszichoterápiás módszerrel ismerkedtem meg, végeztem el, és gyakoroltam készség szinten. Ezek között relaxációs technikákat, pszicho drámát és pszichoszomatikus orvoslást gyakoroltam. Pszichoterápiás gyakorlatot végeztem szupervízió mellett. Munkám során dolgoztam a János kórházban, az OPNI-ban ( Lipót ), a Jan Ferenc kórházban, majd a 18.kerületi pszichiátriai és addiktológiai gondozóban. Később a Fejér Megyei Kórház pszichiátriai gondozójában helyezkedtem el, s dolgozom jelenleg is. Emellett Velence, Kistérségi Rendelőben és magánrendelésen, az Egészségdokk Alapítvány keretében folytatok praxist. Pszichoterápiás szemléletem személyközpontú, de bázisként kognitív terápiára épül. Az Egészségdokk Alapítványon belül egyéni és csoportos, relaxációs és tematikus foglalkozásokat vezetek (irodalomterápiás és igény szerint változó relaxációt)