

Az Egészségdokk Alapítvány tartós közérdekű céljai és az ezek megvalósítása érdekében kifejtett tevékenysége

A.) Az Alapítvány tartós közérdekű célja:

Hozzájárulni a társadalmunkban előforduló, segítségre szoruló, kallódó, beilleszkedési zavarokkal küzdő, deviánsként kezelt, narkomán vagy egyéb függőségekben szenvedő, otthontalan vagy támogató kapcsolatokkal nem rendelkező, fiatalok támogatásához, lelkipozíciójához és segítségéhez, szükség szerinti terápiás kezelőhely megtalálásával, kompetenciafejlesztéssel, mentálhigiénés gondozással, valamint hozzájárulni az ifjúság általános mentálhigiénés állapotának javításához a pedagógia és szociális munka eszközeivel és módszereivel. Célunk az Ottawai Chartában¹ foglaltaknak megfelelően a humanisztikus szemlélet és a holisztikus emberkép alapján, a személyiség- és az önismeret fejlesztésével az egyén önmagához, családjához, társaihoz és tágabb környezetéhez való egészséges viszonyának kialakítása.

B.) Az Alapítvány tartós közérdekű célját az alábbi konkrét tevékenységekkel valósítja meg:

- Kompetenciafejlesztés: szakkörök, művészeti tevékenység, tehetséggondozás, korrepetálás, felkészítés felvételre, pályaorientáció, problémákkal való megküzdési képességek fejlesztése, konfliktuskezelés (4. nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés, valamint a 2. szociális tevékenység, családsegítés közhasznú tevékenységnek megfelelően).
- Mentálhigiénés tevékenységek: segítő beszélgetés, lelkipozíció, önismereti csoport, csoportos életvezetési tanácsadás, párkapcsolati konzultáció, kortárssegítő és önségítő csoportok, fiatalok családtagjainak mentálhigiénés fejlesztése (1. egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító-, egészségügyi rehabilitációs tevékenység közhasznú tevékenységnek megfelelően).

¹ Az egészségfejlesztés tágabb megfogalmazását tükrözi az Ottawa Karta (Egészségügyi Világszervezet, 1988): "Az egészségfejlesztés az a folyamat, amely módot ad az embereknek egészségük fokozott kézben tartására és tökéletesítésére. A teljes fizikai, szellemi és szociális jólét állapotának elérése érdekében az egyénnek vagy csoportnak képesnek kell lennie arra, hogy feltárja és megvalósítsa vágyait, kielégítse szükségleteit, és környezetével változzék vagy alkalmazkodjék ahhoz. Az egészséget tehát mint a mindennapi élet erőforrását, nem pedig mint életcélként kell értelmezni. Az egészség pozitív fogalom, amely a társadalmi és egyéni erőforrásokat, valamint a testi képességeket hangsúlyozza. Az egészségfejlesztés következtésképpen nem csupán az egészségügyi ágazat kötelezettsége, hanem az egészséges életmódon túl a jólétig terjed."

- Szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása: közösségi ellátás, egyéni konzultáció és esetkezelés, jogsegély, hozzátartozói konzultáció (2. szociális tevékenység, családsegítés, 11. hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése, 12. emberi és állampolgári jogok védelme közhasznú tevékenységnek megfelelően).
- Prevenációs és ártalomcsökkentő tevékenység – pl. iskolai prevenció, party-szerviz, szermentes szórakozóhely létrehozása: alkohol, kábítószer, AIDS, dohányzás megelőzése, ill. ártalomcsökkentés, az egészséges szexuális életre nevelés, valamint táplálkozási zavarok (anorexia, bulimia, kóros elhízás, stb.) megelőzése (1. egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító-, egészségügyi rehabilitációs tevékenység közhasznú tevékenységnek megfelelően).
- Szabadidős és alternatív tevékenységek szervezése: tömegsport, túrák, táborok, szakkörök, művészeti csoportok, kirándulások, nyelvoktatás, kulturális rendezvények (zene, dráma, irodalmi színpad, koncertek, tudományos és művészeti vetélkedők) közösségi élet szorgalmazása, hittanoktatás, kortárssegítés megszervezése, ismeretterjesztés, környezetvédelmi projektek szervezése, ifjúsági információs iroda létrehozása. (4. nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés, 5. kulturális tevékenység, 9. környezetvédelem, 10. gyermek- és ifjúságvédelem, gyermek- és ifjúsági érdekképviselő, 14. sport, a munkaviszonyban és a polgári jogi jogviszony keretében megbízás alapján folytatott sporttevékenység kivételével közhasznú tevékenységnek megfelelően)
- Ifjúságot érő ártalmak elemzése, kutatása: média, deviáns szubkultúra, pszichológiai tényezők, publikációk és elemzések készítése (3. tudományos tevékenység, kutatás közhasznú tevékenységnek megfelelően).
- Kapcsolattartás és együttműködés más ifjúsági és egyéb segítő szervezetekkel, önkormányzatokkal, oktatási-nevelési intézményekkel, rendőrséggel, valamint az egyházakkal.
- Munkatársaink tevékenységüket keresztyén szemlélettel és értékrenddel folytatják, összehangolva a szakmai és etikai szempontokkal.