

CURRICULUM VITAE

Szabó Réka

Születési hely, idő: Budapest, 1975. 07. 27.

Anyja neve: Sipter Margit

Állandó lakcím: 2030 Érd, Intéző u. 13.

Tartózkodási hely: 1116 Budapest, Sáfrány u. 52. 4./43.

Mobil:+36 30 280 7234

E-mail: szabo.reka@outlook.com

ISKOLÁK, KÉPZÉSEK:

- 2020 - **Debreceni Egyetem** - pszichológia szak (MA)
- 2016 – 2020. **Pécsi Tudományegyetem** - pszichológia szak (BA)
- viselkedéselemző
- 2015 - 2016. **Lemma Coaching** Kiadó és Oktató Bt. - coach, team facilitátor
- 2010 - 2013. **Magyar Családterápiás Egyesület** - családterapeuta
- 2005 - 2006. **ELTE – ÁJK**, másoddiplomás képzés, levelező tagozat,
- jogász szak – halasztott képzés
- 2005 - 2007. **ELTE – TáTK**, másoddiplomás képzés, levelező tagozat
- szupervízor
- 1999 - 2004. **Pécsi Tudományegyetem - BTK**, másoddiplomás képzés, levelező tagozat,
Pedagógia szak - pedagógia szakos bölcsész
Pedagógia tanárszak - pedagógia tanár
- 1998 - 2000. **Semmelweis Egyetem - EFK** másoddiplomás képzés
- addiktológiai konzultáns
- 1997 - 1998. **Csokonai Vitéz Mihály Tanítóképző Főiskola** másoddiplomás képzés
- óvodapedagógus
- 1993 - 1997. **Budapesti Tanítóképző Főiskola** - általános iskolai tanító
Szabadművelődés szakkollégium - művelődésszervező
- 1989 - 1993. **Érdi Vörösmarty Mihály Gimnázium**, angol-német speciális osztály
- 1983 - 1989. **9. Számú Általános Iskola, Érd**
- 1981 - 1983. **8. Számú Általános Iskola, Érd**

MUNKÁK, MUNKAHELYEK:

Egészségdokk Közhasznú Alapítvány
Drogkonzultációs Iroda, Addiktológiai központ,
Szenvedélybetegek nappali intézménye

- addiktológiai konzultáns
2020 – jelenleg is

Kék Pont Alapítvány
Budai Felépülési Központ

- terápiás munkatárs
2019 – jelenleg is

ELTE- Pedagógiai és Pszichológiai Kar
Tanácsadás Tanszék

- szakértő, kutatásszervező
2018 – 2020.

Drogprevenációs Alapítvány
Drogoplex Ambulancia

- addiktológiai konzultáns
- egyéni esetkezelő
- elterelést végző munkatárs
2006 – 2018.

Drogprevenációs Alapítvány -
Civil Ártalomcsökkentő Szociális Kontaktprogram

- addiktológiai konzultáns
- tanácsadó, ügyelő,
1996 – 2018.

Nemzeti Drog Fókuszpont

- koordinátor (prevenció, szociális reintegráció)
2011.

„Megálló Csoport” Alapítvány Szenvedélybetegekért

- szociális intézményvezető
- közösségi koordinátor
2006- 2007.

Életvezetési Központ (Life Education Centre – Hungary)
Egészségmegőrző – kábítószer-megelőző program 3 – 15 éves korig

- programvezető
- oktató, képző
2000 – 2005.

Sziget Droginformációs Alapítvány

- egyéni esetkezelő
1998 – 2005.

Családsegítő Központ- (Gyermek- és Ifjúsági Központ) – Érd

- foglalkoztató
1997 - 1996.

Kapocs Ifjúsági Önségítő Szolgálat

- önkéntes
1995 - 1994.

KÜLFÖLDI KÉPZÉSEK

Lower East Side Harm Reduction Center - New York, NY., USA

Naloxone tréning 2016.

Trimbos Institute - Jellinek Institute - European Addiction Training Institute

ADEPT Seminar – „Drug Policy in the European Context”

Noordwijkerhout, Hollandia 2002.

Central University of England (Birmingham, Anglia)

Londonba kihelyezett akkreditált képzése - senior educator

Life Education Centres - kiképzők képzése 2001.

Central University of England (Birmingham, Anglia)

Londonba, Leedsbe és Bradfordba kihelyezett akkreditált képzése - educator

Life Education Centres - oktatói képzés 2000.

St. Antony's School of English – Milestone Nyelviskola, Bath, England

Angol nyelvtanfolyam 1991.

SZAKMAI KÉPZÉSEK

HA-REACT – European Union's Health Programme

- *HIV, HCV fertőzöttek kezelésbe irányítása* 2017 - 2018.

OH tréning 2017.

Celerus Bt.

Elsősegélynyújtás - Újraélesztés (BLS/AED) 2017.

HA-REACT – European Union's Health Programme

- *HIV szűrés nyáltesztből*

2016.

Magyar STD Társaság

- *HIV/AIDS tanácsadó*

HIV/AIDS Counselling tanfolyam 2013.

Celerus Bt.

Középfokú üzemi elsősegélynyújtás - Újraélesztés (BLS/AED) 2010.

Országos Epidemiológiai Központ

„Ujjbegyből történő mintavételezés” – Tanfolyam 2010.

Országos Epidemiológiai Központ

„Counselling” tanfolyam 2009.

OFA-IFKA (Regionális Fejlesztés Operatív Program)

„Innovatív projektfejlesztés a szociális gazdaságban” - képzés 2006.

NDI - Trimbos Intituut - DrugScope

Új prevenciós stratégiák és politikák c. tréning 2003.

SZIGET Droginformációs Alapítvány

„Eszközeim, lehetőségeim, határim a drogprevencióban”
Akkreditált továbbképzési program 2002.

Óvegylet Alapítvány – Levi Strauss Alapítvány

HIV/AIDS Megelőző Oktatókat Képző Tanfolyam 1999.

Kék Pont Drogkonzultációs Központ

ASI - (Addiction Severity Index) Tréning 1998.

SOROS Alapítvány

Egészségnevelői Tanfolyam 1996.

KUTATÁSOK

„Traumafókuszú tanácsadás szenvedélybeteg nőknek
– rövid csoportos intervenció hatásvizsgálata
ELTE Kiválósági Program – AKUT Alapítvány *- kutatási asszisztens*
2018 – 2020.

„Az ÚPSZ korai jelzőrendszer fejlesztése” *- kutatási asszisztens*
EMMI - Egészségfejlesztési és Szűrési Koordinációs Főosztály, Életmód és HIV/AIDS
Fókuszpontok Osztálya - Nemzeti Drog Fókuszpont megbízásából 2018.

Budapesti Fiatalok Egészségvizsgálata

(A National Development and Research Institutes, New York, USA szerződéses projektje:
„Young Drug Users and HIV Risk in Budapest, Hungary”)

-project manager

2003-2004.

EGYÉB KÉPZÉSEK

KOTK- Továbbképző Központ – Idegenvezetői szak

- angol nyelvi idegenvezető

2004-2005.

Szőnyi István Képzőművészeti Szabadiskola

Zebegényi Művésztelep – Kerámia osztály

1994.

József Attila Szabadegyetem - Budapest

Gyakorlati pszichológia

1991-1992.

Budai Járási Körzeti Állami Zeneiskola

Szolfézs

1982-1983.

IDŐSZAKOS MUNKÁK, PROJEKTEK:

HepaGo Projekt - Utcai mobil megkereső program

- koordinátor

Haléktalan szerhasználók HV/HCV szűrése

2020 – jelenleg is

MSD Projekt

- koordinátor

Intravénás szerhasználó HCV fertőzöttek kezelésbe juttatása

2019 – 2021.

HIV/AIDS Counselling tanfolyam

- tréner

2016 - jelenleg is

Vezetőképző Akadémia – Mental Florens Alapítvány

- tréner

2016 – jelenleg is

- Kommunikáció hajléktalanokkal és szenvedélybetegekkel
- Migránsok, menekültek, bevándorlók Magyarországon
- Drog- és egyéb függőségek kialakulása és jellemzői
- Fertőző betegségek a rendőri gyakorlatban
- Interkulturális kommunikáció
- Önismeret
- Szupervízió

Magyar STD Társaság	<u>- tréner</u>
HIV/AIDS Counselling tanfolyam	2015.
„Rehab Critical Mass”	<u>- szervező</u>
	2015.
„Tűvé tett közterek”- Utcai munka a XIII. kerületben	<u>- utcai munkás</u>
	2011 - 2018.
„Drog – szex - önismeret” (Egészség edukációs program)	<u>- prevenció munkatárs</u>
	2011- 2018.
„Éjszakai pingpong” (Az éjszakai asztalitenisz program mellett prevenció foglalkozások tartása)	<u>- prevenció munkatárs</u>
	2010 – 2011.
„Kronodrog” - Speciális tematikus kiállítás, és drogprevenció előadás	<u>- előadó</u>
	2007 – 2018.
„Köztes átmenetek” – Interaktív kiállítás a drogokról (Országos, és országhatáron kívüli program középiskolásoknak.)	<u>- tárlatvezető</u>
	2001 – jelenleg is
„Háló-mozi” (Prevenációs program)	<u>- animátor</u>
	2002 – 2010.
„Dohányzást megelőző interaktív kiállítás”, Budapest,	<u>- tárlatvezető</u>
	2004 – 2006.
„Drogriadó” (A Magyar Honvédség Kiképzőközpontjaiban zajló prevenció program.)	<u>- előadó</u>
	2000 – 2003.
„Drogbusz” program	<u>- oktató, előadó</u>
	1996 – 2008.

ÖNISMERETI CSOPORTOK, TRÉNINGEK

Egyéni önismereti terápia (150 óra) (Dr. Fohn Márta)	2010-2012.
Örömréning (Dr. Riesz Mária – Dr. Vidovszky Gábor)	2004.
Kiegészítő megelőző tréning – Sobor	2003.
Személyiség- és képességfejlesztő tréning (60 óra)	
Pécsi Tudományegyetem	
(Dr. Huszár Zsuzsanna, Dr. Zánkay András)	2000- 2001.
Önismereti gyakorlat (60 óra) Semmelweis Egyetem	
(Dr. Elekes Attila)	1998- 1999.

TAGSÁGOK:

Kreatív Kontakt Alapítvány - Kuratóriumi tag	2013.
Magyar Szupervízorok és Szupervízor-Coachok Társasága - Rendes tag	2013-
SAWYER Intézet - Felügyelő-bizottsági tag	2011.
Magyar Családterápiás Egyesület - Rendes tag	2010-
Magyar Zeneművészek és Táncművészek Szakszervezete - Rendes tag	2007-
ArtWorkShop Kulturális Egyesület – Elnökhelyettes	2005-
Magyar Mentálhigiénés Szövetség - Rendes tag	2003-
Vándorok a Viharban Alapítvány - Felügyelő-bizottsági tag	2002.
Magyar Addiktológiai Társaság - Rendes tag	2000-
Magyar Olvasás Társaság - Rendes tag	1997-

EGYÉB:

„Kisember” Waldorf Óvoda - Budapest	<u>alapító munkatárs</u> 2005 –2009.
Központi Antikvárium, Budapest	<u>árverési munkatárs</u> 1999-2000.
Autista Iskola és Óvoda – Delej utca	<u>szakmai gyakorlat</u> 1997.
Legenda Antikvárium	<u>eladó, becsüs</u> 1994 – 1999.

ISMERETEK

Számítógépes ismeret: Microsoft Office, SPSS, Internet felhasználói

Nyelvtudás: Angol középfok „C” típusú nyelvvizsga, Német társalgási szint,
Norvég kezdő, Arab kezdő

„B” kategóriás jogosítvány

ÉRDEKLŐDÉS:

Művészetek, zene, agyagozás, fotózás, utazás, régi könyvek